

Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Μέσης Γενικής & Τεχνικής Εκπαίδευσης Λευκωσίας



«ζήσε τις όμορφες
στιγμές σήμερα και
δημιούργησε αναμνήσεις
για μια ζωή ...»

Κατασκηνώσεις 2021

Μέγας Χορηγός



Αγαπητοί γονείς και αγαπητά μας παιδιά,

Η φετινή χρονιά κατέληξε να είναι πολύ διαφορετική λόγω της πανδημίας με αποτέλεσμα να αλλάξει κατά πολύ ο τρόπος ζωής όλων μας. Παρ' όλα αυτά, θεωρούμε ότι πρέπει να αφήνουμε πίσω ότι μας έχει στεναχωρήσει ως μια κακή ανάμνηση και να προχωρούμε μπροστά, ατενίζοντας το μέλλον με αισιοδοξία και δίνοντας την ευκαιρία στα παιδιά μας να δημιουργήσουν τις δικές τους ευχάριστες αναμνήσεις. Η Ομοσπονδία Σ.Γ Μέσης Λευκωσίας για 5^η χρονιά, με μοναδικό γνώμονα, την εξεύρεση κατασκηνωτικών χώρων που να έχουν τη δυνατότητα να προσφέρουν στο παιδί εμπειρίες και ευχάριστες αναμνήσεις με ποιότητα κατασκηνωτικής ζωής, έχοντας βασικό μέλημα:

την ασφάλεια, την καθαριότητα, την άθληση, τη ψυχαγωγία και την υγιεινή διατροφή

ανακοινώνει το καλοκαιρινό πρόγραμμα κατασκηνώσεων 2021 με δικαίωμα συμμετοχής για τους μαθητές της Α', Β' και Γ' τάξης Γυμνασίου. Θα λειτουργήσουν:

- 6 κατασκηνωτικοί περίοδοι στη Λόφου και
- 4 κατασκηνωτικοί περίοδοι στην Αγία Νάπα

Κατασκηνωτικό πνεύμα

Η επιτυχία μιας κατασκηνώσης και μιας κατασκηνωτικής περιόδου δεν εξαρτάται μόνο από την καλή πρόθεση των διοργανωτών, του αρχηγού ή των ομαδάρχων. Εξαρτάται κατά κύριο λόγο από το πνεύμα και τη θέληση των κατασκηνωτών για αλληλοσεβασμό, αλληλοκατανόηση, αλληλοαποδοχή, αυτοσεβασμό, σεβασμό στο περιβάλλον, στην ομαδική εργασία, τη φιλοτιμία, την προθυμία για προσφορά, την αποδοχή και εφαρμογή των κανονισμών λειτουργίας και άλλα. Όπως όλοι γνωρίζουμε, ένα παιδί δεν μπορεί να συγκεντρώνει όλα τα πιο πάνω. Γι' αυτό η συμβολή κάθε γονέα για τη σωστή προετοιμασία του παιδιού που θα συμμετάσχει στην κατασκηνώση είναι αναγκαία και επιβεβλημένη.

Γενικές Πληροφορίες

- Τη γενική εποπτεία της λειτουργίας του προγράμματος των Κατασκηνώσεων θα την έχει η Ομοσπονδία Λευκωσίας, Μέλη της οποίας θα διανυκτερεύουν εντός της κατασκηνώσης.
- Για την εύρυθμη λειτουργία, η κάθε κατασκηνωτική περίοδος θα στελεχώνεται μεταξύ άλλων, από Αρχηγό Κατασκηνώσης, ομαδάρχες, νυχτοφύλακα, μάγειρα, βοηθό κουζίνας και καθαρίστριες.
- Η χρονική διάρκεια της κάθε περιόδου θα είναι 5 βράδια / 6 ημέρες, όπου θα φιλοξενοούνται το μέγιστο 40 μαθητές/τριες στην Αγία Νάπα και 30 μαθητές/τριες στη Λόφου.

Αν κάποια περίοδος δεν έχει ικανοποιητικό αριθμό συμμετοχής, τότε τα παιδιά θα μεταφερθούν σε άλλη περίοδο σύμφωνα με τη σειρά επιλογής τους.

Οι κατασκηνώσεις θα λειτουργούν καθημερινά με:

- Πρόγραμμα διατροφής (πρωινό, δεκατιανό, γεύμα, απογευματινό και βραδινό)
- Πρόγραμμα δραστηριοτήτων/εκδρομές
- Κανονισμούς στα πλαίσια της αλληλοεκτίμησης και του σεβασμού

Διαδικασία Υποβολής Αίτησης

Όλες οι αιτήσεις και η απόδειξη από το έμβασμα της προκαταβολής των €100 ή ολόκληρου του ποσού θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι και την Τρίτη 15/6/2021 στην ηλεκτρονική διεύθυνση:
info@osgml.com

Στοιχεία λογαριασμού: ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ
OMOSP.SYND.GONEON.MESIS EKPEDEVSI
AP.ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 357025272787
IBAN: CY28002001950000357025272787
SWIFT: BCYPCY2N

Στην απόδειξη θα πρέπει να αναγράφεται απαραίτητα το ονοματεπώνυμο του παιδιού και το σχολείο του.

- Το υπόλοιπο ποσό του κόστους της συμμετοχής θα πρέπει να πληρωθεί μέχρι τις 2/7/21, με έμβασμα στην τράπεζα. Η απόδειξη να αποσταλεί στην πιο πάνω ηλεκτρονική διεύθυνση.
- Για ακυρώσεις μετά την 15/6/21, το ποσό προκαταβολής δεν θα επιστρέφεται.
- Για ακυρώσεις μετά τις 2/7/2021 δεν επιστρέφεται το ποσό της συμμετοχής.
- Σε περίπτωση που κάποιο παιδί νοσήσει κατά την περίοδο που θα συμμετείχε στην κατασκηνώση, τότε θα επιστρέφεται η προκαταβολή ή/και ολόκληρο το ποσό νοουμένου ότι θα προσκομίσει ιατρική βεβαίωση.

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕ ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗΣ.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να αποστείνετε στο γραφείο της Ομοσπονδίας καθημερινά στο τηλέφωνο. 22730808 από τις 8:30 π.μ. – 12:30μ.μ.
Υπεύθυνος του προγράμματος:
Χαράλαμπος Διονυσίου
email: info@osgml.com και πληροφορίες στην ιστοσελίδα www.osgml.com.

Αίτηση Συμμετοχής

Όνομα:.....
Επίθετο:.....
Γυμνάσιο:.....
Ημερομηνία Γέννησης:.....

Ηλικία:.....

Μέγεθος Φανέλας: S / M / L / XL

Στοιχεία επικοινωνίας:

Ονοματεπώνυμο Γονέα / Κηδεμόνα:

Τηλέφωνα:.....

- Δηλώστε πιο κάτω την περίοδο που επιθυμείτε κατά σειρά προτίμησης με αριθμό από το 1-3.
- Μπορείτε να αιτηθείτε ταυτόχρονα και για τους δύο κατασκηνωτικούς χώρους

Κατασκηνώση στη Λόφου

A	8 Ιουλίου - 13 Ιουλίου	
B	15 Ιουλίου - 20 Ιουλίου	
Γ	22 Ιουλίου - 27 Ιουλίου	
Δ	29 Ιουλίου - 3 Αυγούστου	
E	5 Αυγούστου - 10 Αυγούστου	
ΣΤ	19 Αυγούστου - 24 Αυγούστου	

Κατασκηνώση στην Αγία Νάπα

A	2 Ιουλίου - 7 Ιουλίου	
B	9 Ιουλίου - 14 Ιουλίου	
Γ	16 Ιουλίου - 21 Ιουλίου	
Δ	23 Ιουλίου - 28 Ιουλίου	

ΔΗΛΩΝΩ ότι όσα αναφέρονται πιο πάνω είναι αληθή.

Ονοματεπώνυμο γονέα:.....

Υπογραφή γονέα:.....

Τηλ. Επικοινωνίας:.....

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Παρακαλούμε να συμπληρώσετε τα πιο κάτω στο παρόν έντυπο, που αφορούν την υγεία του παιδιού σας και να το επιστρέψετε στην Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Λευκωσίας. Τα στοιχεία που θα δώσετε θα βοηθήσουν για την παροχή καλύτερης ιατρικής φροντίδας στο παιδί σας στην Κατασκήνωση σε περίπτωση που χρειαστεί. Τα στοιχεία θα κρατηθούν εμπιστευτικά:

Ημερ. Γέννησης:

Απαντήστε με √ στις πιο κάτω ερωτήσεις:

•Είναι το παιδί σας υγιές και μπορεί να αθλείται ελεύθερα; ΝΑΙ..... ΟΧΙ.....

•Παρακαλούμε, αναφέρετε αν το παιδί σας παρουσιάζει αλλεργίες και σε τι (π.χ. ουσίες, τροφές, φάρμακα): ΝΑΙ.....ΟΧΙ.....

•Σε περίπτωση που το παιδί παρουσιάζει κάποιο πρόβλημα υγείας δώστε περισσότερες πληροφορίες (χρήση φαρμάκων, ακριβής διάγνωση)

Αν το παιδί σας πρόκειται να παίρνει κάποια φαρμακευτική αγωγή ενόσω βρίσκεται στην Κατασκήνωση, παρακαλώ όπως φέρει μαζί του **τα φάρμακα μαζί με γραπτές οδηγίες για την ακριβή δοσολογία και ώρα χορήγησή τους.**

•Για την προστασία της υγείας του παιδιού σας και ειδικότερα την προφύλαξη του από σοβαρά λοιμώδη νοσήματα, που μπορούν να προληφθούν με το κατάλληλο εμβολιασμό, συστήνεται να έχει συμπληρώσει τα απαιτούμενα για την ηλικία του εμβόλια, σύμφωνα με το Εθνικό πρόγραμμα Εμβολιασμών του Υπουργείου Υγείας. Ιδιαίτερα το εμβόλιο για τη διφθερίτιδα-τέτανο.

Σημειώσεις:

•**Απαραίτητη είναι η προσκόμιση safepass**

•Σας ενημερώνουμε πως σε περίπτωση που κριθεί απαραίτητο (π.χ. σε περίπτωση πυρετού, πονοκεφάλου), θα γίνει στο παιδί σας χορήγηση αντιπυρετικού / παυσίπονου (Calpol / Nurofen). **Θα ενημερώνεστε τηλεφωνικώς εκ το προτέρων.**

•Σας ενημερώνουμε επίσης πως, όταν καταστεί ανάγκη, τα παιδιά μεταφέρονται στο πλησιέστερο Κέντρο Υγείας ή Νοσοκομείο που εφημερεύει, για εξέταση από γιατρό, με ιδιωτικό όχημα στελέχους της Κατασκήνωσης. Εάν ο γιατρός κρίνει ότι θα πρέπει να εξεταστεί από ειδικευμένο ιατρικό λειτουργό π.χ. παιδίατρο, καρδιολόγο κτλ. ή χρειάζεται να γίνουν εξειδικευμένες εξετάσεις σε νοσοκομείο της πόλης, τότε ανάλογα με τη σοβαρότητα, είτε θα παραπέμπεται με ασθενοφόρο από το ιατρικό κέντρο, **με τη δική σας άδεια**, είτε θα καλείστε για να μεταφέρετε το παιδί σας σε αυτό.

Λόφου

Ο Κατασκηνωτικός Χώρος βρίσκεται μέσα στο πανέμορφο και γραφικό χωριό, τη Λόφου. Είναι σε πολύ κοντινό σημείο από τις Πλάτρες και το Δάσος Τροόδους, αλλά και από τις παραλίες στη Λεμεσό. Διαθέτει όλες τις απαραίτητες υποδομές για να φιλοξενήσει τα παιδιά που αναζητούν και μπορούν να συνδυάσουν την απόδραση μέσα στο πράσινο αλλά και την παραλία. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η διαμονή σε κτιστούς χώρους, χωρητικότητας από 4 μέχρι 10 άτομα, υπηρεσίες, πλήρης σίτιση, μεταφορικά από και προς την κατασκήνωση, καθώς και εκδρομές όπως:

- Ολοήμερη εκδρομή και φαγητό στο Υδροπάρκο Φασούρι στη Λεμεσό
- Ολοήμερη εκδρομή στην πισίνα και φαγητό στο Ξενοδοχείο Λειβαδιά στην Κυπερούντα ή στο Forest Park στις Πλάτρες
- Περπάτημα σε μονοπάτι της φύσης και εκδρομή σε εκδρομικό χώρο
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες και διαγωνισμούς
- Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες

Το κόστος συμμετοχής στην κατασκήνωση ανά παιδί έχει καθοριστεί στα €235



ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ

Η Κατασκήνωση λειτουργεί εντός του Λυκείου Ελληνίδων Αμμοχώστου, δίπλα στο Λιμανάκι της Αγίας Νάπας, 20 μέτρα από τη θάλασσα. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η διαμονή σε κτιστούς χώρους με κλιματισμό, υπηρεσίες, πλήρης σίτιση, μεταφορικά από και προς την κατασκήνωση, καθώς και εκδρομές όπως:

- **Ολοήμερη εκδρομή και φαγητό στο Υδάτινο Πάρκο WaterWorld Themed Waterpark Αγίας Νάπας**
- Μικρής διάρκειας κρουαζιέρα στο Blue Lagoon Κάβο Γκρέκο
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες και διαγωνισμούς
- Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες

Το κόστος συμμετοχής στην κατασκήνωση ανά παιδί έχει καθοριστεί στα €265



Ενδεικτικό ημερήσιο πρόγραμμα διατροφής

Πρόγευμα: ψωμί ή φέτα του τοστ άσπρο, μαρμελάδα, βούτυρο, χαμ, τυρί, χαλούμι, αγγουράκι, ντομάτα, δημητριακά, γάλα με σκόνη σοκολάτας, τσάι, αυγό

Δεκατιανό: Λεμονάδα/ Πορτοκαλάδα με Κέικ ή με μικρά σάντουιτς ή με μπισκότα ή με ρυζογκοφρέτες ή με κέικ.

Γεύμα: Μακαρόνια Μπολονέζ με τρίμμα και γιαούρτι, Φακές με σαλάτα, μπιφτέκι με πατάτες τηγανητές και σαλάτα

Απογευματινό: Λεμονάδα/ Πορτοκαλάδα, φρούτο εποχής ή κρέπες με μπισκότο και σοκολάτα ή τζέλι με κρέμα ή ρυζόγαλο

Δείπνο: Ψητό Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, Μπριζόλες χοιρινές με ρύζι και σαλάτα, Μακαρόνια Παστίσιο, Πίτσα, Σουβλάκια με πατάτες τηγανητές και σαλάτα

Γεύματα θα πραγματοποιηθούν και στις ολοήμερες εκδρομές με δικαίωμα επιλογής στα παιδιά. Το κόστος για το γεύμα συμπεριλαμβάνεται στο κόστος συμμετοχής

