

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Ανακαλύπτοντας τη Διατροφή μας

- ❖ **Δραστηριότητα 1.2.1.1, 1.2.1.2:** Γιατί τρέφονται οι οργανισμοί, τι είναι οι θρεπτικές ουσίες και σε ποιες κατηγορίες διακρίνονται. (σελ. 19)
Σημείωση: Στην Εξεταστέα Ύλη περιλαμβάνεται και το γνωρίζετε ότι..... .
- ❖ **Δραστηριότητα 1.2.2:** Οι κυριότερες θρεπτικές ουσίες και η λειτουργία τους. Πίνακας (σελ. 20)
- ❖ **Δραστηριότητα 1.2.3:** Και το Γνωρίζετε ότι (σελ. 21-22)
- ❖ **Δραστηριότητα 1.3.2:** Πυραμίδα διατροφής – κανόνες υγιεινής διατροφής (σελ.26-27)
- ❖ **Δραστηριότητα 1.5:** Κάνοντας πειράματα ... Ανιχνεύοντας θρεπτικές ουσίες των τροφών
Σημείωση: Θα γνωρίζετε το είδος ουσίας (πχ πρωτεΐνη) , με ποιο αντιδραστήριο (π.χ. με διάλυμα θειικού χαλκού (CuSO₄), στην παρουσία διαλύματος υδροξειδίου του νατρίου (NaOH)) και ποια χρωματική αλλαγή παρατηρήσατε (π.χ. από γαλάζιο γίνεται μωβ) . Τι είναι θετικός και τι αρνητικός μάρτυρας και ποια η χρησιμότητά τους στο πείραμα.
Ανίχνευση:
Αμύλου (σελ. 41)
Δρ. 1.5.1: Απλών Σακχάρων (σελ. 42-44)
Δρ. 1.5.2: Πρωτεϊνών (σελ. 45-47)
Δρ. 1.5.3: Λιπαρών ουσιών (σελ. 48-50)
Δρ. 1.5.4: Βιταμίνης C (σελ. 51-53)
Δρ. 1.5.5: Συνοπτικός πίνακας (σελ. 54)

Ασκήσεις για το σπίτι (... και για σένα!): Άσκηση 1, 2 (σελ. 36)

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Εξερευνώντας το Πεπτικό μας σύστημα

- ❖ Τι ονομάζουμε πέψη; (σελ.64)
 - ❖ **Δραστηριότητα 2.1.1:** Δομή και λειτουργία του Πεπτικού Συστήματος.
Όργανα πεπτικού συστήματος: γαστρεντερικός σωλήνας και προσαρτημένοι αδένες (σελ. 65-66).
 - ❖ **Δραστηριότητα 2.2.1: Μελέτη στοματικής κοιλότητας (σελ. 68-72).**
Βοηθητικά όργανα στη στοματική κοιλότητα (δόντια, γλώσσα, σιελογόνοι αδένες) χρησιμότητά τους (σελ.68 – 69)
Τα είδη των δοντιών , να τα αναγνωρίζουμε σε σχήμα που θα μας δοθεί – αριθμός τους σε κάθε σιαγόνα και συνολικά – χρησιμότητά τους (σελ.69-70)
Δομή και σύσταση δοντιών (σελ.70)
Οδοντική μικροβιακή πλάκα, τερηδόνα, ουλίτιδα (ερώτηση ε και στ σελ. 71)
Τρόποι πρόληψης ασθενειών των δοντιών (σελ. 72)
 - ❖ **Δραστηριότητα 2.2.2.3 και 2.2.2.4.** Στομάχι , λειτουργία και παθήσεις (σελ.74-76)
 - ❖ **Δραστηριότητα 2.2.3.1, 2.2.3.2, 2.2.3.3:** Λεπτό και παχύ έντερο (λειτουργία και παθήσεις του) (σελ. 77-80)
 - ❖ **Δραστηριότητα 2.2.4.3:** Συκώτι (σχεδιάγραμμα) και λειτουργίες του– κίρρωση ήπατος (σελ.82-83)
- Ασκήσεις για το σπίτι (... και για σένα!): Άσκηση 1, 5 α,β (σελ. 88 , 91)
- ❖ **Δραστηριότητα 2.4.1.3:** ζωικό και φυτικό κύτταρο – ομοιότητες και διαφορές (σελ. 94 - 95)
 - ❖ **Δραστηριότητα 2.4.1.4:** Από τα κυτταρικά οργανίδια γνωρίζουμε τη λειτουργία της κυτταρικής μεμβράνης, του πυρήνα, του κυτταρικού τοιχώματος, του χλωροπλάστη, του μιτοχονδρίου και του χυμοτοπίου (σελ. 96 – 98)
Σημείωση: Στην Εξεταστέα Ύλη περιλαμβάνεται το Γνωρίζετε ότι..... αναφορά στη μηχανική πέψη (σελ. 99)
- Δραστηριότητα 2.5.6:** Πίνακας μακρομορίων-μικρομορίων (σελ.106)
Ασκήσεις για το σπίτι (... και για σένα!): Άσκηση 1α, 1β, 1γ (σελ. 107)

Σημείωση: Στην Εξεταστέα Ύλη περιλαμβάνεται και το Γνωρίζετε ότι.....αναφορά στη χημική πέψη (σελ. 111)

Δραστηριότητα 2.7.3: Πέψη, απορρόφηση, αφομοίωση, αφόδευση (σελ.120)

Ασκήσεις για το σπίτι (... και για σένα!): 1 (σελ. 126)

| |
|--|
| ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Μελετώντας το Κυκλοφορικό μας Σύστημα |
|--|

- ❖ **Δραστηριότητα 3.2.1.2, 3.2.1.4, 3.2.1.5, 3.2.1.6:** Δομή του κυκλοφορικού συστήματος (σελ. 142 - 143)
- ❖ **Δραστηριότητα 3.3.1 α, β, 3.3.2 α, β, γ, δ, ε, στ, ζ:** Δομή και λειτουργία της καρδιάς (σελ. 144-146) και το γνωρίζετε ότι... (σελ.147)
- ❖ **Δραστηριότητα 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.10:** Δομή και λειτουργία αιμοφόρων αγγείων , αρτηριακή πίεση: υπέρταση, υπόταση από το γνωρίζετε ότι..... και αρτηριοσκλήρυνση (σελ.148–152)
- ❖ **Δραστηριότητα 3.5.1** Η πορεία του αίματος στον ανθρώπινο οργανισμό : Μικρή, Μεγάλη και Στεφανιαία κυκλοφορία – ρόλος τους. (σελ. 154)
- ❖ **Δραστηριότητα 3.7.2, 3.7.3, 3.7.4., 3.7.4.1, 3.7.4.23.7.4.3γ, 3.7.4.4 :** Το αίμα και τα συστατικά του και το γνωρίζετε ότι.... (σελ. 157 – 161)
- ❖ **Δραστηριότητα 3.7.5:** Αιμοσφαιρίνη και οξυγόνο (σελ. 162)
- ❖ **Δραστηριότητα 3.7.8, 3.7.9, 3.7.10:** ομάδες αίματος , παράγοντας ρέζους, αιμοδότης , αιμοδέκτης, (σελ.165-166)
- ❖ **Μπλε κουτί:** Τρόποι πρόληψης καρδιαγγειακών νοσημάτων (σελ.168)

Ασκήσεις για το σπίτι (... και για σένα!): Ασκήσεις: 1, 2 (α) και (β), 3, 4 (σελ. 171-173), 7, 8 (σελ. 176 - 177)

Οι Διδάσκουσες

Σύλβια Χαραλαμπίδου: B1, B4, B5, B6

Πόπη Πολυδώρου: B2, B3