

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο των Μικροβίων

- ❖ **Δραστηριότητα 1.2:** Τι είναι οι μικροοργανισμοί, λειτουργίες τους, πώς είναι φτιαγμένοι και σε ποιες κατηγορίες ταξινομούνται (**1.2.1.1, 1.2.1.2, 1.2.2.1,1.2.2.4 α,β,γ** και το γνωρίζετε ότι... (σελ.17-20)
- ❖ **Δραστηριότητα 1.2.3.1:** Να γνωρίζετε τις έννοιες **παράσιτα** και **σαπρόφυτα**. Γιατί οι ιοί δεν θεωρούνται ζωντανοί οργανισμοί. (σελ.21)
- ❖ **Το γνωρίζετε ότι...** (σελ.32)
- ❖ **Δραστηριότητα 1.4:** Οι ιοί της Γρίπης και του Κρυολογήματος καθώς και οι τρόποι μετάδοσής τους (σελ.36)
- ❖ **Το γνωρίζετε ότι...** (σελ.41)
- ❖ **Δραστηριότητα 1.5 :** Ομοίσταση, Πρώτη γραμμή άμυνας, Δεύτερη γραμμή άμυνας, Τρίτη γραμμή άμυνας, Ανοσία και τα γνωρίζετε ότι... (σελ. 48 - 54)
- ❖ **Δραστηριότητα 1.6 :** **1.6.1,** Αντιβιοτικά, **1.6.3** Φυσική και τεχνητή ανοσία, εμβόλια και αντι - οροί **1.6.4** Εμβόλια (σελ. 56 – 57)

Ασκήσεις για το σπίτι ... και για σένα!

4 (σελ.45), 2(σελ.59), 4 (σελ.60)

- ❖ **Δραστηριότητα 1.7 :** Μικρόβια που μεταδίδονται κυρίως με τη σεξουαλική επαφή , Νοσήματα που προκαλούνται από αυτά τα μικρόβια, Τρόποι προφύλαξης από τα μικρόβια που μεταδίδονται με τη σεξουαλική επαφή, Πώς υπολογίζουμε την κρίσιμη περίοδο (1.7.4.1), Φυσικοί και Τεχνητοί τρόποι αντισύλληψης (Μηχανικοί και Χημικοί) – απλή αναφορά (σελ. 64-74) και το γνωρίζετε ότι (σελ.75)

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Εξερευνώντας τις Οικολογικές Πυραμίδες

- ❖ **Δραστηριότητα 2.1 :** Μεσογειακοί θαμνώνες χλωρίδα και βλάστηση (γνωρίζετε ότι...) (σελ.83)
- ❖ **Δραστηριότητα 2.3 :** Βιοτικοί και αβιοτικοί παράγοντες ενός οικοσυστήματος, όργανα μέτρησής τους. (σελ.91 - 92)
- ❖ **Δραστηριότητα 2.5 :** Τι ονομάζουμε άτομο, πληθυσμό, βιοκοινότητα και οικοσύστημα (σελ. 100)
- ❖ **Δραστηριότητα 2.9 :** Τροφικά πλέγματα, τροφικά επίπεδα , οικολογικές πυραμίδες -κατηγορίες τους και το γνωρίζετε ότι (σελ. 111 – 116)
- ❖ **Δραστηριότητα 2.10 :** Τι συμβαίνει με τους οργανισμούς που πεθαίνουν σε ένα οικοσύστημα – αποικοδόμηση (σελ. 118– 123)

Ασκήσεις για το σπίτι ... και για σένα!

4,5,6,14 (α, β, γ, δ, ε, ζ) – (σελ. 125, 128 – 129)

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Εξερευνώντας τον Πρωταθλητισμό

- ❖ **Δραστηριότητα 3.2 :** Τί είναι η αναπνοή και γιατί είναι απαραίτητη για τη ζωή 3.2.2.δ-θ (σελ. 157) και το γνωρίζετε ότι... (σελ. 158)
3.2.3. β, γ και δ (σελ. 159) και το γνωρίζετε ότι... (σελ. 160)

Ασκήσεις για το σπίτι...Κι για σένα

1,2,4 (σελ. 161, 162)

- ❖ **Δραστηριότητα 3.3: Δομή και λειτουργία του αναπνευστικού συστήματος**
3.3.1. Μέρη του αναπνευστικού

3.3.2, 3.3.3, 3.3.4, 3.3.5 (σελ. 164-168) και τα γνωρίζετε ότι... (σελ. 166-167)
3.3.6 γνωρίζετε ότι... (σελ 170), άσκηση 2 (σελ. 170)
3.3.7(σελ. 171)
3.5. Ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος
3.5.1 (σελ.178)

Ασκήσεις για το σπίτι και για σένα

1.2 (σελ. 183-184)

- ❖ 3.8 Λειτουργίες του Ερειστικού συστήματος
3.8.1, 3.8.2, 3.8.3, 3.8.4, 3.8.5, 3.8.6 (σελ. 187 – 189)
- ❖ Δραστηριότητα 3.9 : Δομή του ερειστικού συστήματος
3.9.1 Κατηγορίες οστών ανθρώπινου σκελετού , 3.9.1, 3.9.2, 3.9.6, τα γνωρίζετε ότι και τα σχήματα (σελ. 191 – 195)

Ασκήσεις για το σπίτι ... και για σένα!

1.2.4 (σελ. 197 – 199)

- ❖ Δραστηριότητα 3.10 : Αρθρώσεις των οστών
3.10.1, 3.10.3, 3.10.4, 3.10.5, 3.10.6, 3.10.7 και τα γνωρίζετε ότι...(σελ. 203 – 205)
- ❖ Δραστηριότητα 3.11: Δομή και χημική σύσταση των οστών
3.11.1, 3.11.2 (σελ.206-207), και το γνωρίζετε ότι ...(σελ.. 209)

Ασκήσεις για το σπίτι ... και για σένα!

1, 2, 3, 4, 5 (σελ. 212 – 213)

- ❖ Δραστηριότητα 3.13 : Τι είναι οι μύες;
3.13.1, 3.13.2 (είδη μυϊκών ιστών και χαρακτηριστικά τους) (σελ.214)
- ❖ Σκελετικοί μύες (σελ. 217) και σχήματα
- ❖ Δραστηριότητα 3.15 : 3.15.1, 3.15.3 (Είδη μυϊκών ινών και χαρακτηριστικά τους, δρομείς αντοχής και δρομείς ταχύτητας) - (σελ. 218-220)

Ασκήσεις για το σπίτι ... και για σένα!

1, 2, 3, (σελ. 223 – 224)

- ❖ Δραστηριότητα 3.16 : Μυϊκή συστολή
3.16.1, 3.16.2 β και γ, 3.16.3.1 και το γνωρίζετε ότι..... (μυϊκός τόνος, μυϊκός κάματος, κράμπα)
(σελ. 229, 230, 231, 233)
Γνωρίζετε ότι... (σελ.216)
- ❖ Δραστηριότητα 3.17 : Δομή και λειτουργία του νευρικού συστήματος
Γνωρίζετε ότι (σελ. 239)
3.19.2 (σελ. 240) , 3.19.4 α και β (σελ.241- 242)

Οι Διδάσκουσες

Σύλβια Χαραλαμπίδου: Γ1

Πόπη Πολυδώρου: Γ2, Γ3, Γ4, Γ5, Γ6