



ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΚΕΝΘΕΑ, ΔΗΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΟΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ
Αγίας Βαρβάρας, Αλάμπρας, Μαθιάτη, Λυθροδόνα, Λυμπιών, Πέρα Χωρίου, Νήσου,
Ποταμιάς, Κοτσιάτη, Μοσφιλωτής, Πυργών, Ψευδά, Σιάς, Αγίας Άννας και Μαρκί
Ελευθερίας 4, Πέρα Χωρίο Νήσου, Τηλ.: 22 52 48 26, Φαξ: 22 52 13 36

Ημερομηνία: 13.01.2022

Προς
Γονείς και Κηδεμόνες Μαθητών
Περιφερειακού Γυμνασίου Αγίας Βαρβάρας

Αγαπητοί γονείς,

Ο Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΙΘΑΚΗ», ΚΕΝΘΕΑ, Δήμου και Κοινοτήτων Περιφέρειας Ιδαλίου σε συνεργασία με το Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας θα πραγματοποιήσει 3 διαδικτυακά εργαστήρια τα οποία απευθύνονται σε γονείς και αφορά την εκπαίδευσή τους στα πιο κάτω θέματα:

1. Δεξιότητες επικοινωνίας με τους εφήβους
2. Εξαρτήσεις
3. Η συναισθηματική στήριξη των εφήβων εν μέσω πανδημίας

Συγκεκριμένα μέσα από τα εργαστήρια, βοηθούνται οι γονείς να αναπτύξουν δεξιότητες επικοινωνίας με τα παιδιά τους, να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους, την αυτονομία τους, να διαμορφώσουν τον ρόλο εκείνο του γονέα που θα είναι ανάλογος με τις ανάγκες των παιδιών τους και της σημερινής πραγματικότητας. Ταυτόχρονα να κατανοήσουν ότι είναι δική τους ευθύνη και χαρά να μάθουν να ακούνε τα παιδιά τους και να σχετίζονται μαζί τους με σεβασμό και αποδοχή της μοναδικότητάς τους, ώστε να τους δώσουν την δυνατότητα να ανεξαρτητοποιηθούν και να εξελιχθούν σε προσωπικότητες που δεν θα χρειάζονται κανενός είδους εξάρτηση. Ταυτόχρονα την εκπαίδευσή τους σε θέματα που αφορούν την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, όπως ενημέρωση για τις ουσίες και τα συμπτώματα της χρήσης τους. Επίσης τα τελευταία δύο χρόνια, η κοινωνία μας βρέθηκε αντιμέτωπη με την πανδημία του κορονοϊού, η οποία άλλαξε την καθημερινότητα όλων μας, ιδιαίτερα των παιδιών και των εφήβων και επέφερε τεράστιες επιπτώσεις στην ψυχική υγεία και κοινωνική ζωή τους. Είναι πολύ σημαντικό οι γονείς να προσπαθήσουν να παρέχουν ένα ασφαλές πλαίσιο στα παιδιά για να μοιράζονται τις ανησυχίες, τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους, να νιώθουν τους γονείς δίπλα τους, κατανοώντας τις συναισθηματικές αλλαγές και μεταπτώσεις που μπορεί να βιώνουν.

Τα εργαστήρια είναι εγκεκριμένα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και παρέχονται στους συμμετέχοντες δωρεάν. Τα Εργαστήρια θα ξεκινήσουν τον Φεβρουάριο και θα πραγματοποιούνται μία φορά την εβδομάδα, σε απογευματινές ώρες, διαδικτυακά (μέσω του προγράμματος Zoom). Οι ημέρες και ώρες δεν έχουν καθοριστεί ακόμη αλλά θα γίνει κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας με τους γονείς που θα δηλώσουν συμμετοχή.

Παρακαλώ εάν επιθυμείτε να παρακολουθήσετε τα εργαστήρια επικοινωνήστε με την κ. Παναγιώτα Τζιανοβέζου στο τηλέφωνο 22 52 48 26 για να δηλώσετε συμμετοχή .

Με εκτίμηση,

Παναγιώτα Τζιανοβέζου
Υπεύθυνη Τομέα Πρόληψης