



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 07.29.001.001
Αρ Τηλ.: 22800806
E-mail: eps@moec.gov.cy

15 Δεκεμβρίου 2025

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημόσιων Σχολείων Δημοτικής,
Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής
και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης
Επαρχίας Λευκωσίας

**Θέμα: Προώθηση πρωτοβουλίας «Ημέρες Γονέων» από την
Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας (ΥΕΨ)**

Η Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας (Υ.Ε.Ψ.) διοργανώνει την πρωτοβουλία **«Ημέρες Γονέων»** για τα σχολεία της επαρχίας Λευκωσίας, με στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας σχολείου–οικογένειας και την προώθηση θετικών πρακτικών υποστήριξης των παιδιών και εφήβων.

2. Η πρωτοβουλία «Ημέρες Γονέων» στοχεύει στην παροχή έγκυρης ενημέρωσης και στήριξης προς το κοινό, ενισχύοντας παράλληλα την εμπιστοσύνη των γονέων στην Υ.Ε.Ψ. και το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (Υ.Π.Α.Ν.). Μέσα από αυτή τη δράση, οι γονείς/κηδεμόνες θα έχουν τη δυνατότητα να εκφράσουν ερωτήματα, ανησυχίες και προβληματισμούς σχετικά με την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη και ευημερία των παιδιών τους, λαμβάνοντας εξειδικευμένη καθοδήγηση από εκπαιδευτικούς ψυχολόγους της ΥΕΨ, **χωρίς** τη διαδικασία παραπομπής ή τη χρήση του Μηχανισμού Εντοπισμού και Στήριξης Παιδιών (Μ.Ε.Σ.).

Στόχοι της δράσης είναι η:

- Παροχή ενημέρωσης και επίλυση αποριών σε ζητήματα ψυχικής υγείας, συμπεριφοράς και καθημερινών θεμάτων που απασχολούν τις οικογένειες.
- Ενίσχυση της κινητοποίησης των γονέων/κηδεμόνων για την έγκαιρη αναγνώριση δυσκολιών και την αναζήτηση υποστήριξης όταν χρειάζεται.

3. Η πρωτοβουλία «Ημέρες Γονέων» επιθυμεί να λειτουργήσει ως ένα αρχικό πλαίσιο καθοδήγησης και συμβουλευτικής, ιδιαίτερα για γονείς/κηδεμόνες που ανησυχούν για τη συναισθηματική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών/εφήβων τους, αλλά για προσωπικούς λόγους διστάζουν να προσεγγίσουν έναν ειδικό. Η δράση στηρίζεται σε διεθνή δεδομένα, τα οποία αναδεικνύουν τη σημασία της ενδυνάμωσης των γονέων για τη δημιουργία υποστηρικτικού οικογενειακού περιβάλλοντος. Η συνεργασία γονέων–σχολείου–ψυχολόγων ενισχύει σημαντικά την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων ψυχικής υγείας. Η κατάλληλη ψυχοεκπαίδευση επιτρέπει στους γονείς/κηδεμόνες να αναγνωρίζουν έγκαιρα ενδείξεις άγχους, κατάθλιψης ή δυσκολιών στη συμπεριφορά.



4. Η πρώτη προγραμματισμένη συνάντηση για τη σχολική χρονιά 2025–2026 για γονείς/κηδεμόνες στη Λευκωσία θα πραγματοποιηθεί στις 18 Μαρτίου 2026.

5. Οι ενδιαφερόμενοι γονείς/κηδεμόνες θα πρέπει να επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο 22800806, προκειμένου να κλείσουν ραντεβού με Εγγεγραμμένο/η Εκπαιδευτικό/ή Ψυχολόγο της Υ.Ε.Ψ. και να λάβουν συγκεκριμένη ώρα προσέλευσης. Οι συναντήσεις με τους γονείς/κηδεμόνες θα πραγματοποιηθούν στον χώρο της Υ.Ε.Ψ, Λεωφόρο Αθαλάσσας 149, 2015 Στρόβολος. Τα σχολεία μπορούν να επικοινωνούν με τις συντονίστριες της ημερίδας, για θέματα που αφορούν την διαδικασία, στα τηλέφωνα 22800858 κα Δήμητρα Νικολάου και 22800683 κα Λουτσιάνα Σαββίδου.

6. Η ανάθεση σε Εκπαιδευτικό/ή Ψυχολόγο θα γίνεται τυχαία. Λόγω περιορισμένου αριθμού Εκπαιδευτικών Ψυχολόγων που θα συμμετέχουν στη δράση, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

7. Παρακαλούμε όπως κοινοποιήσετε την επισυναπτόμενη αφίσα στους γονείς/κηδεμόνες του σχολείου σας, μέσω των διαθέσιμων τρόπων επικοινωνίας (ηλεκτρονικά μηνύματα, ιστοσελίδα σχολείου, ομάδες ενημέρωσης κ.λπ.). Επιπλέον, είναι σημαντικό να προωθήσετε την πρωτοβουλία της Υ.Ε.Ψ σε οικογένειες που ενδέχεται να ωφεληθούν ιδιαίτερα από αυτή τη δράση.



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής Μέσης
Τεχνικής και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης



Δρ Γιώργος Κουτσίδης
Αν. Διευθυντής Μέσης
Γενικής Εκπαίδευσης



Δρ Μάριος Στυλιανίδης
Διευθυντής Δημοτικής
Εκπαίδευσης



Δρ Ερνεστίνα Σισμάνη
Προϊσταμένη
Υπηρεσίας Εκπαιδευτικής
Ψυχολογίας